

學校預防傳染病政策

1. 理念：

學校是一個人數眾多、人口密集的地方，學生接觸頻繁，疾病容易造成互相傳染，故有需要制訂傳染病預防指引，以減低學校內傳染病的散播

2. 目的：

2.1教育學生、家長及教職員有關傳染病的知識

2.2保障學生、教職員健康，並預防傳染病擴散

3. 負責成員：

學生事務組

4. 指引內容：

4.1個人衛生

4.1.1手部衛生是減少傳染病傳播的基本措施。普遍的潔手方法包括洗手及正確使用酒精搓手液

4.1.2學校員工應指導學童正確保持手部衛生(附錄一)

4.1.3當雙手有可見污漬時，應立即洗手

4.1.4當雙手並無可見污漬的情況下，使用酒精搓手液潔手同樣有效

4.1.5打噴嚏及咳嗽時，用手巾或紙巾掩著口及鼻

4.1.6有呼吸道感染徵狀的人士，應戴上外科口罩(附錄二)

4.2環境衛生

4.2.1保持室內空氣流通，盡量打開窗戶、開啓風扇或抽氣扇。需確保冷氣機有良好的保養，定期清洗冷氣機隔塵網，保持它的清潔

4.2.2用1比99稀釋家用漂白水清潔和消毒學校的地方，包括課室、廁所和共用的地方等(附錄三)

4.2.3最少每天清潔和消毒經常接觸的表面、如傢俬和共用物件(如電腦鍵盤)使用適當的消毒清潔劑清潔

4.2.4用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物、嘔吐物及排泄物，然後用適當的消毒清潔劑消毒被污染的地方及鄰近各處（如用1比49稀釋家用漂白水，清潔非金屬表面，或用70%火酒消毒金屬表面）

4.2.5保持廁所清潔衛生。設置洗手液、抹手紙巾或乾手機，供潔手之用。確保廁所的沖水系統運作正常。定期（約每星期一次）把約半公升清水注入每個排水口，以保持隔氣彎管中有足夠存水，從而防止病原體的滋生

4.3食物衛生

4.3.1精明選擇：向衛生和可靠的店鋪選購食物

4.3.2保持清潔：處理食物前(例如午膳)及過程中，要正確清洗雙手及用具

4.4學校員工的職責

4.4.1將最新的有關預防傳染病訊息及指引發放給員工及提醒學童及家長，並負責協助新員工熟習傳染病控制的措施

4.4.2安排員工接受感染控制訓練

4.4.3監察及落實在學校內執行預防傳染病指引內的建議，包括：個人衛生、環境衛生及食物衛生的措施

4.4.4監督用具的消毒工作，以及妥善處理污染衣物及其他廢物之棄置

4.4.5提供必須的個人防護裝備，並指導及監察員工能夠按照正確程序使用及棄置防護裝備

4.4.6注意及觀察學童及員工是否有感染傳染疾病的徵狀。若懷疑有傳染病個案，應協助學校向衛生署衛生防護中心、教育局辦事處及教育局分區辦事處的學校發展主任報告及提供資料；並協助衛生署進行調查及採取有效感染控制措施，避免傳染病擴散

4.4.7評估學校內爆發傳染病的風險，並須定期與負責人、員工及衛生署諮詢及制訂有關預防傳染病措施，以減低傳染病在學校內傳播的機會

4.5疑似傳染病爆發時的一般處理方法

4.5.1首先處理患者，作出適當隔離

- 4.5.2通知患病學童的家長 / 監護人，盡早帶患病學童求診。如有需要，可到附近的急症室
- 4.5.3安頓好患者後，按程序通知有關部門
- 4.5.4向衛生防護中心提供相關資料(附錄四)，以協助調查
- 4.5.5妥善保存學生及員工個人資料及病歷，並於開學前取得學生的家長/監護人同意，以便有需要時可向衛生防護中心或其他部門提供有關資料
- 4.5.6身體不適的學童或員工應避免參加集體活動
- 4.5.7盡量減少不同樓層學童及員工的接觸，以防交叉感染，並在編訂執勤時，安排同組員工照顧同組學童
- 4.5.8協助衛生防護中心人員監察校內傳染病爆發情況，以確定控制措施的成效。一般傳染病的監察期為最後個案病發日加兩倍最長潛伏期
- 4.5.9與家長保持密切聯絡以了解學童的情況；並向衛生防護中心報告有關學童入院的情況

衛生署

衛生防護中心

中央呈報辦公室

電話號碼：24772772

傳真號碼：24772770

4.6傳染病爆發期間的環境消毒方法

- 4.6.1 用適當消毒劑消毒傢俬、地面及廁所(如用1份5.25%漂白水與49份水混和，消毒非金屬表面，或用 70%火酒消毒金屬表面)，待三十分鐘後，用水清洗並抹乾。消毒時，應特別留意廁所及經常接觸的表面，如門柄和扶手
- 4.6.2染有嘔吐物或排泄物的表面，應先用吸水力強的物料清理，然後才根據以上步驟消毒

4.7應對新型冠狀病毒的措施

- 4.7.1應減少外出及社交活動，並盡量與他人保持適當的社交距離
- 4.7.2從外地回港後，若出現發燒或其他病徵，應立即求診，主動告訴醫生最近曾到訪的地方及有否接觸動物；並佩戴外科口罩，以防傳染他人

- 4.7.3 避免接觸動物(包括野味)、禽鳥或其糞便
- 4.7.4 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場
- 4.7.5 切勿進食野味及光顧有提供野味的食肆
- 4.7.6 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵(即使症狀輕微)的人士佩戴外科口罩十分重要
- 4.7.7 在搭乘交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生
- 4.7.8 避免觸摸眼睛、口和鼻
- 4.7.9 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；進食前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後
- 4.7.10 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙弄乾。雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭(例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上)
- 4.7.11 如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70% 至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法
- 4.7.12 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻。不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手
- 4.7.13 如廁時亦要注重衛生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌
- 4.7.14 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早向醫生求診
- 4.7.15 確保室內空氣流通。
- 4.7.16 可使用1比99稀釋家用漂白水(以10毫升5.25%次氯酸鈉家用漂白水混和於990毫升清水內)清洗非金屬表面，待十五至三十分鐘後，再用清水清洗。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。
- 4.7.17 當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄抹巾清除可見的污垢，然後再用適當的消毒劑清潔消毒受污染及其附近地方，非金屬表面可使用1比49稀釋家用漂白水(以10毫升含5.25% 次氯酸鈉漂白水混

和於490毫升清水內)作清潔消毒，待十五至三十分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒

4.7.18妥善保養排水渠管和定期(約每星期一次)把約半公升的清水注入每一排水口(U型隔氣口)，以確保環境衛生

4.7.19所有地台排水口在不使用時應蓋好

4.7.20增強身體抵抗力及實踐健康生活，包括均衡飲食、恆常運動及充足休息

4.8學校內使用噴射式飲水器指引

4.8.1兒童使用噴射式飲水器飲用食水時，身體不應與噴水口防護裝置有直接接觸

4.8.2年幼的兒童不應直接自噴射式飲水器飲用食水，應使用個別的水杯

4.8.3如學校備有用完即棄的紙杯供學生使用，應把未用的紙杯妥善貯存於適當的容器，並同時預備有蓋的廢紙箱供學生棄置使用後的紙杯

4.8.4嚴禁吐痰在飲水器內

4.8.5校內所有的噴射式飲水器必需保持衛生，按一般清潔的程序，學校要定期以清潔劑和清水清洗校內的噴射式飲水器，尤其是噴水口的防護裝置及按鍵部分

4.8.6如發現噴射式飲水器有可見的污漬，應立即以稀釋漂白水(1份家用漂白水加99份清水)清潔，然後以清水清洗。至於金屬部分，可以70%濃度的酒精代替稀釋漂白水進行消毒

4.8.7保持噴射式飲水器運作良好是十分重要，如適當地調校噴水口的角度及備有防護裝置以確保噴出的水柱份量充足及有足夠的高度，以避免使用者弄髒飲水器

4.8.8不應使用漏水、食水倒流或喉管淤塞的飲水器

4.8.9學校應根據製造商的指示，定期更換飲水器內的過濾裝置

正確潔手方法

很多傳染病也能透過接觸而傳播。若雙手被病原體污染，尤其是接觸過呼吸道分泌物或糞便而沒有洗淨，便會很容易傳播疾病如痢疾、霍亂、肝炎、流行性感冒、手足口病等。保持手部衛生是預防傳染病的首要條件。用梘液徹底洗手或用酒精搓手液消毒雙手，均可保持手部衛生

甚麼時候應潔手

1. 在接觸眼、鼻及口前
2. 進食及處理食物前
3. 如廁後
4. 當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽及打噴嚏後
5. 觸摸過公共物件之後，例如電梯扶手、升降機按鈕及門柄
6. 為幼童或病人更換尿片後，及處理被污染的物件後
7. 探訪醫院及院舍之前後
8. 接觸動物或家禽後

作為一個良好衛生習慣，大家應經常潔手。在一般情況下，當雙手有明顯污垢或可能被體液污染，例如如廁後或更換尿片後，打噴嚏及咳嗽後，應用梘液及清水洗手。當雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液消毒雙手

正確潔手步驟

甲) 用梘液洗手，程序如下：

1. 開水喉沖洗雙手
2. 加入梘液，用手擦出泡沫
3. 最少用二十秒時間揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，揉擦時切勿沖水
4. 用清水將雙手徹底沖洗乾淨
5. 用乾淨毛巾或抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾

6. 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭，可先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上；
或潑水將水龍頭沖洗乾淨

注意：

1. 切勿與別人共用毛巾或紙巾

2. 抹手紙用後應妥為棄置

3. 個人用的抹手毛巾應放置妥當，並應每日至少徹底清洗一次，如能預備多於一條毛巾經常替換，則更為理想

乙) 用酒精搓手液消毒雙手

把足夠份量的酒精搓手液倒於掌心以覆蓋整個手掌，然後揉擦手掌、手背、指隙、指背、拇指、指尖及手腕，各處至少二十秒直至雙手乾透。

請參照下圖搓手的七個步驟。



正確使用口罩是預防呼吸道感染傳播的方法之一。凡呼吸道受感染的病者、須要照顧呼吸道受感染病者的人士及進入醫院或診所的人士，都應佩戴口罩，以減低疾病傳播的機會。一般供外科手術使用的口罩，只要佩戴得宜，都有助預防飛沫傳播。



佩戴外科口罩要注意的事項：

佩戴口罩前，以及脫下口罩前後都必須洗手。

- 要讓口罩緊貼面部：
 - 口罩有顏色的一面向外，有金屬片的一邊向上。
 - 繫緊固定口罩的繩子，或把口罩的橡筋繞在耳朵上，使口罩緊貼面部。
 - 口罩應完全覆蓋口鼻和下巴。
 - 把口罩上的金屬片沿鼻樑兩側按緊，使口罩緊貼面部。
- 佩戴口罩後，避免觸摸口罩，以防減低保護作用。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底洗手。
- 脫下口罩時，應盡量避免觸摸口罩向外部分，因為這部分可能已沾染病菌。
- 脫下口罩後，放入膠袋或紙袋內包好，再放入有蓋的垃圾桶內棄置。
- 外科口罩應最少每天更換。口罩如有破損或弄污，應立即更換。



稀釋漂白水的程序及使用

1. 調校漂白水時，應打開窗戶以確保空氣流通
2. 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以調校漂白水時須佩戴適當的個人防護裝備（如手套和護目鏡）
3. 稀釋漂白水時要用冷水，因為熱水會令它的成份分解而失去效能
4. 用量杯準確地量度所需漂白水的份量
5. 完成消毒後，把清潔用具浸於稀釋漂白水中三十分鐘，用清水沖洗乾淨，才可再次使用

注意事項

1. 勿在金屬、羊毛織物、尼龍、絲質物、染物料與塗漆的表面使用漂白水
2. 避免漂白水濺入眼睛。若有濺入，應立即以大量清水沖洗十五分鐘並向醫生求診
3. 切勿把漂白水與其他家用清潔劑混合，以保持漂白水的效用及避免產生化學作用
4. 漂白水於陽光下會釋放有毒氣體。因此，漂白水應放置於陰涼且小童不能地方
5. 漂白水中的有效氯會隨時間分解。為確保其功效，應購買近期生產的漂白水並避免過量存放。

經過稀釋的漂白水，應於二十四小時內使用，才達到應有的效用

家用漂白水（含 5.25%次氯酸鈉溶液）的使用建議

稀釋比例	濃度	調校方法	用途
1 比 4	10000ppm (1%)	一份家用漂白水 (含 5.25%次氯酸鈉溶液)加入 4 份清水	消毒被血液染污的設施
1 比 49	1000ppm (0.1%)	一份家用漂白水 (含 5.25%次氯酸鈉溶液)加入 49 份清水	消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件
1 比 99	500ppm (0.05%)	一份家用漂白水 (含 5.25%次氯酸鈉溶液)加入 99 份清水	作平日一般環境清潔

須向衛生防護中心呈報的資料

初步資料

- (一) 學校名稱
- (二) 學校地址
- (三) 聯絡人姓名、職位、電話
- (四) 患病學童人數及入院人數
- (五) 患病職員人數
- (六) 全體學童人數
- (七) 全體職員人數

進一步詳細資料 (如有需要)

- (一) 患者詳細資料
 - 姓名
 - 年齡 · 性別
 - 出生證明書/身份證號碼 · 父母/監護人的電話號碼 · 所屬班別或層數
 - 病徵
 - 病發日期
 - 診症記錄
- (二) 學童名單
- (三) 職員名單 (註明工作的樓層或區域)
- (四) 學童病假記錄
- (五) 職員病假記錄
- (六) 幼兒中心/幼稚園暨幼兒中心/幼稚園/學校平面圖 (註明樓層及房號)
- (七) 幼兒中心/幼稚園暨幼兒中心/幼稚園/學校時間表
- (八) 餐單